

## Okolnosti Isusove molitve

1 Jednom je Isus na nekome mjestu molio. Čim presta, reče mu jedan od učenika: "Gospodine, nauči nas moliti kao što je i Ivan naučio svoje učenike."

## Sadržaj Isusove molitve

2 On im reče: "Kad molite, govorite: 'Oče! Sveti se ime tvoje! Dođi kraljevstvo tvoje! 3 Kruh naš svagdanji daj nam svaki dan! 4 I otpusti nam grijehe naše: ta i mi otpuštamo svakom dužniku svojem! I ne uvedi nas u napast!'"

# Okolnosti Isusove molitve: MJESTO MOLITVE

1 Jednom je Isus na nekome mjestu molio ...

1



3



5



4



2

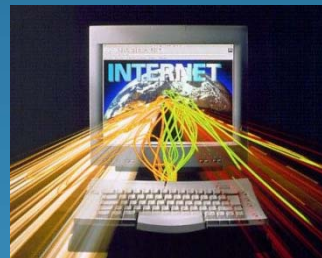


# Okolnosti Isusove molitve: MIR U MOLITVI

Čim presta, reče mu jedan od učenika...

O  
p  
r  
a  
š  
t  
a  
n  
j  
e

Tišina  
(negativnih)  
**misli**



**Unutarnji mir  
pameti i srca**



**Izvanjski  
mir osjeta**



Tišina  
(povrijeđenih)  
**osjećaja**



Smirenost  
(negativnih)  
**misli**

misli  
osjeti

Tišina  
(prošlih)  
**sjećanja**

osjećaji  
želje i žudnje

**Unutarnji mir  
pameti i srca**

Kontrola  
(razarajućih)  
**želja**

Unutarnji mir  
pameti i srca  
najčešće se  
postiže  
**OPRAŠTANJEM**  
*Mk 11,25*

Mir  
(povrijeđenih)  
**osjećaja**



Moja **PROŠLOST**

Moja **SADAŠNJOST**

Moja **BUDUĆNOST**

*tempus* →

(Mk 11,20-25)

20 Kad su ujutro prolazili mimo one smokve, opaze da je usahla do korijena. 21 Petar se prisjeti pa će Isusu: "Učitelju, pogledaj! Smokva koju si prokleo usahnu."

Za molitvu je potrebna VJERA u ono što govorimo

22 Isus im odvrati: "Imajte vjeru Božju. 23 Zaista, kažem vam, rekne li tko ovoj gori: 'Digni se i baci u more!' i u srcu svome ne posumnja, nego vjeruje da će se dogoditi to što kaže - doista, bit će mu! 24 Stoga vam kažem: Sve što god zamolite i zaištete, vjerujte da ste postigli i bit će vam!"

Za molitvu je potrebno OPROŠTENJE

25 No kad ustanete na molitvu, otpustite ako što imate protiv koga da i vama Otac vaš, koji je na nebesima, otpusti vaše prijestupke."

Lk 11,2-4

## Elementi Isusove molitve dijaloga:

2 On im reče: "Kad molite, govorite:

'Oče!

UČENICI

radnja slušanja

OTAC

radnja govorenja

Logički sadržaj

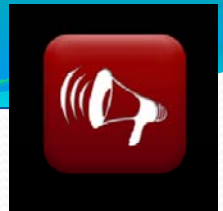


Sveti se ime tvoje! Dođi kraljevstvo tvoje!

3 Kruh naš svagdanji daji nam svaki dan!

4 I otpusti nam grijehe naše: ta i mi otpuštamo svakom dužniku svojem!

I ne uvedi nas u napast!"



SUSRET

čitanje

meditacija

ponavljanje

kontemplacija

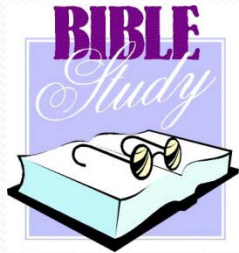
BOG

Izvanjski mir osjetila i unutarnji mir pameti i srca potrebni su da se u čitanju Sv. Pisma, meditaciji i ponavljanju određenih molitava otvorim Božanskoj osobi.

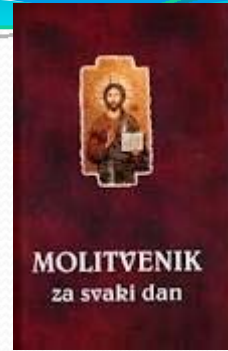
# OBLICI MOLITVE



čitanje



meditacija



Ponavljanje –  
izričita  
molitva



*"Samo je u Bogu mir, dušo moja..."*

V  
R  
S  
T  
E  
  
M  
O  
L  
I  
T  
V  
E

VRSTE MOLITVE: 1) molitva slave-hvale (hvalospjev);  
2) molitva zahvale (zahvalnica);

Ovisno o našoj meditaciji, u našem srcu mogu se roditi različite vrste molitve:

- Ako nas Božja riječ o kojoj smo meditirali hvali, podržava i tješi, te ako meditacija uključuje pozitivno iskustvo, tada se u našem srcu rađa **radosna molitva slave-hvale** i **molitva zahvale**:

“Hvala Ti, Oče, što mi daješ snagu živjeti u skladu s Tvojim riječima...”

“Hvala ti, Oče, što si aktivno prisutan u mom životu...”

“Slavim te, Oče, za velika djela što si ih učinio u mojoj obitelji...”

“Veličam te, Oče, jer si me izbavio od mojih neprijatelja...”



BOG

## Hvalospjev (Ps 145, 147, 150)

### Ps 150

- 2Hvalite Boga u Svetištu njegovu,  
slavite ga u veličanstvu svoda nebeskog!  
3Hvalite ga zbog silnih djela njegovih,  
slavite ga zbog beskrajne veličine njegove!

- 4Hvalite ga zvucima roga,  
slavite ga harfom i gitarom!  
5Hvalite ga igrom i bubnjem,  
slavite ga glazbalima zvonkim i frulom!  
Hvalite ga cimbalima zvučnim,  
slavite ga cimbalima gromkim!  
Sve što god diše  
Jahvu neka slavi! Aleluja!

## Zahvalnica (Ps 21, 30, 40)

### Ps 30

- 2Veličam te, Jahve, jer si me izbavio  
i nisi dao da se raduju nada mnom dušmani.  
3Jahve, Bože moj, zazvah te,  
i ti si me ozdravio;  
4Jahve, izveo si mi dušu iz Podzemlja,  
na rubu groba ti si me oživio.  
5Pjevajte Jahvi, vjernici njegovi,  
zahvaljujte svetom imenu njegovu!  
6Jer samo za tren traje srdžba njegova,  
a čitav život dobrota njegova.  
Večer donese suze,  
a jutro klicanje.

- 7U svojoj sreći rekoh:  
"Neću se pokolebati nikada!"  
8Dobrotom si me, o Jahve, na goru nade postavio,  
ali čim lice sakriješ, sav se uplašim.  
9Tada, Jahve, zavapih k tebi  
i zazvah milosrđe Boga svojega:  
10"Kakva je korist od krvi moje,  
kakva korist da u grob siđem?  
Zar će te prašina slaviti,  
zar će naviještati vjernost tvoju?"  
11Slušaj, o Jahve, i smiluj se meni;  
Jahve, budi mi na pomoć!  
12Okrenuo si moj plač u igranje,  
skinuo kostrijet s mene  
i opasao me radošću.  
13Zato ti pjeva duša moja i neće zamuknuti:  
Jahve, Bože moj,  
dovijeka ću te hvaliti!

## VRSTE MOLITVE:

- 3) molitva ponizne prošnje (molbenica);
- 4) molitva pokajanja (pokajnica);
- 5) molitva za oprostjenje;
- 6) molitva naricanja (naricaljka ili tužaljka);

- Ako nas je Božja riječ u našoj meditaciji pozvala na odgovornost i ako ta Božja riječ osuđuje naša djela, jer naša meditacija uključuje “negativno iskustvo”, tada se u našem srcu rađa **molitva ponizne prošnje, molitva pokajanja** ili **molitva za oprostjenje**, ili nekakva **molitva naricanja**:

Mudr 9,4

„...daj mi mudrost,  
prisjednicu svoga  
prijestolja, i ne odbaci me  
između djece svoje.”

Ps 51,4

“Operi me svega od moje  
krivice, od grijeha me  
mojeg očisti!”



“Kajem se od svega srca što  
uvrijedih tebe Boga, svoje  
najveće i najmilije dobro...”

Ps 22:1

“Bože moj, Bože moj, zašto si  
me ostavio? Daleko si od  
ridanja moga.”

## Tužaljka patnika: Ps 69,2-22

2Spasi me, Bože:

vode mi dođoše do grla!

3U duboko blato zapadoh

i nemam kamo nogu staviti;  
u duboku tonem vodu,  
pokrivaju me valovi.

4Iznemogoh od vikanja,

grlo mi je promuklo,  
oči mi klонуše Boga mog čekajuć'.

5Brojniji su od vlasi na glavi mojoj

oni koji me mrze nizašto.  
Tvrđi su od kostiju mojih  
oni što mi se nepravedno protive:  
zar mogu vratiti što nisam oteo?

6Bože, ti znadeš bezumnost moju,

moji ti grijesi nisu sakriti.

7Nek' se ne postide zbog mene koji se u te uzdaju,

Gospode, Jahve nad Vojskama!  
Neka se ne posrame zbog mene  
koji traže tebe, Bože Izraelov!

8Jer zbog tebe podnesoh pogrdu,

i stid mi pokri lice.

9Tuđinac postadoh braći

i stranac djeci majke svoje.

10Jer me izjela revnost za Dom tvoj

i poruge onih koji se rugaju tebi padoše na me.

11Dušu sam postom mučio,

okrenulo mi se u ruglo.

12Uzeh kostrijet za haljinu,

i postah im igračka.

13Koji sjede na vratima protiv mene govore,

vinopije mi rugalice poju.

14No tebi se molim, Jahve,

u vrijeme milosti, Bože;  
po velikoj dobroti svojoj ti me usliši  
po svojoj vjernoj pomoći!

15Izvuci me iz blata da ne potonem,

od onih koji me mrze izbavi me -  
iz voda dubokih.

16Nek' me ne pokriju valovi,

nek' me ne proguta dubina,  
nek' bezdan ne zatvori usta nada mnom!

17Usliši me, Jahve, jer je dobrostiva milost tvoja,

po velikom milosrđu pogledaj na me!

18Ne sakrivaj lica pred slugom svojim;

jer sam u stisci, usliši me brzo!

19Približi se duši mojoj i spasi je;

zbog dušmana mojih oslobodi me!

20Ti mi znadeš porugu, stid i sramotu,

pred tvojim su očima svi koji me muče.

21Ruganje mi slomilo srce i klonuh;

čekao sam da se tko sažali nada mnom, ali ga

ne bi;

i da me tko utješi, ali ga ne nađoh.

22U jelo mi žuči umiješаше,

u mojoj me žeđi octom napojiše.

- U tom zadnjem obliku molitve mi slušamo Božji odgovor za našu posebnu životnu situaciju, iz koje je niknula naša prijašnja osobna molitva;
- Božji odgovor je uvijek različit, a povezan je s našom životnom situacijom:
  - Iskustvo Božje blizine;
  - Iskustvo da nam je oprošteno;
  - Radost izbavljenja;
- To je trenutak dubokog i izravnog iskustva, što uključuje čitavu čovjekovu osobu (pamet, srce, osjećaje, sjećanja, želje...), a ne samo nekakvo posredno iskustvo, kao što je to bilo čitanje Božje riječi na početku procesa molitve;
- Naše čitavo biće uronjeno je u Božju blizinu;

- U tim trenucima ne mislimo više o biblijskom tekstu, niti ponavljamo riječi ili retke Svetoga Pisma, kao što je to bilo u trenutku naše meditacije. Ne izgovaramo više nikakve molitve, već u duhu promatramo Božji odgovor, i radujemo se u njegovoj blizini;

Ti su trenuci slični susretu dvoje prijatelja, koji su razgovarali o prošlim događajima njihove međusobne razdovjenosti, i nakon što su si sve rekli i izgovorili, oni sjede jedno uz drugo. Njihova tjelesna prisutnost, koja je znak unutarnjeg zajedništva misli i srdaca, dovoljna je da budu radosni i zadovoljni, te riječi više nisu potrebne.



- U tim trenucima molitelj shvaća da je svemoćni Stvoritelj na nježan način prisutan kao osoba, te riječi više nisu potrebne.